

HUILE ESSENTIELLE de LAURIER NOBLE

« *Laurus nobilis L.* »

Le laurier noble ou Laurier d'Apollon, est un arbre bien connu de ces dames en cuisine ! Son feuillage persistant d'un vert foncé brillant, peut atteindre 15 mètres haut. Originaire d'Asie Mineure, il pousse aujourd'hui dans des lieux humides de nos jardins, autours de la Méditerranée. Arbre sacré pour les Grecs. Souvenons-nous de la « couronne de laurier » symbole de gloire, de victoire que portaient César ou Napoléon. Arbuste dont l'écorce couleur gris foncé est lisse ; les feuilles coriaces, lancéolées, pointues sont persistantes. Les fleurs, petites et de couleurs crème, s'épanouissent en grappes sous les feuilles ; celles-ci se transforment en baies globuleuses, passant à maturité du vert au noir. Son huile essentielle très complète grâce à sa richesse biochimique, est incontournable pour de nombreuses infections.



Puressence-Aroma.fr/SophieMastrantuono

PROPRIETES / UTILISATIONS

1°) Anti-infectieux (antibactérien, fongicide, antiviral, virucide, immunostimulant)

- Affections bronchiques (Mucolytique, expectorant) : bronchite, sinusite
- Affections odontalgie : stomatite, aphte, gingivite, parodontite
- Affections intestinales et digestives
- Affections cutanées : acné, furoncle, psoriasis, escarres, verrues
- Affections génito-urinaire : cystite, mycose génitale et unguéale
- Affections virales : Grippe, hépatite virale, etc.

2°) Antinévralgique, anti-inflammatoire +++ douleurs, arthrose, polyarthrite, rhumatisme

3°) Neurotonique et stimulant cérébral +++ : angoisses, asthénie, états morbides, peurs.

4°) Antispasmodique ++ : flatulences, colite, spasmes

5°) Coronaro-dilatatrice, régulateur lymphatique ++ : adénopathies, maladie Hodgkin

6°) Anti dégénérescente et antiputride +++ : escarre, gangrène, nécrose, putréfactions

7°) Acaricide et insecticide +++ : Acariens, mites, poux

8°) Propriétés psychiques ++++ : Renforce la capacité de concentration et de la mémoire.

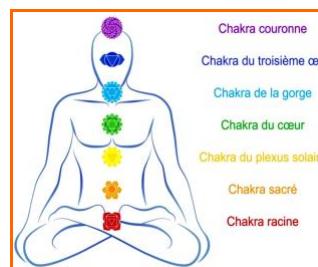
Calme les psychoses, les phobies, les peurs (Examens +++), les angoisses en général.

DOSAGE

VC : DILUTION maxi 20-30% (courte durée)

SYNERGIES

- AFFECTIONS DIGESTIVES ET INTESTINALES : Cardamome, basilic exo, pin de Patagonie
- AFFECTIONS RHUMATISMALES, NEVRITES : gaulthérie, romarin camphré, combawa,
- AFFECTIONS DENTAIRES : girofle, tea tree
- ANTALGIQUE ET ANTISPASMODIQUE : Basilic exotique, pin de Patagonie
- AFFECTIONS NERVEUSES : Petit grain bigarade, ylang ylang, camomille romaine, lavande fine
- AFFECTIONS ORL : Ravintsara, saro, niaouli, thym linalol, bois de Ho, Tea-tree, palmarosa, pin sylvestre, sapin baumier, eucalyptus radié, smithii



AROMA-ENERGETIQUE

L'Huile essentielle de laurier noble agit sur le 5^{ème} chakra qu'elle équilibre. Elle développe courage, inspiration, créativité, concentration et mémoire. Elle donne confiance à ceux qui sous-estiment leurs capacités. Source : *L'aromathérapie énergétique* » de Lydia Bosson

CARACTERISTIQUES

Procédé d'obtention : distillation par Entraînement à la vapeur d'eau

Origine : Europe, Balkans

Partie utilisée : rameaux feuillus

Famille : Lauracées

Aspect : liquide mobile limpide

Odeur : épicee, avec un fond d'eucalyptus

Couleur : jaune pâle

Densité : 0.900-0.925

Autres noms : laurier sauce, laurier des poètes, laurier d'Apollon, laurier suave, buisson des amoureux.

Chémotype : 1-8 cinéole, linalol, sabinène

BIOCHIMIE

OXYDES 1-8 cinéole (35-45%)

MONOTERPENES : α-pinène (4-6%), β-pinène (3-6%) sabinène (8-10%)

MONOTERPENOLS : linalol (8-16%), terpinène-ol-4 (2.5%), α-terpinénol-4-ol (1.5-4.5%) bornéol, géraniol.

ESTERS TERP. : (2.5-8.5%)

Acétate de linalyle, d'alpha terpényle, etc.

PHENOL METHYL-ETHERS :

Eugénol méthyl-éther (2.5-7.5%)

Eugénol (1-3%), cis-eugénol

LACTONES : (2-3%) costunolide, artémorine Principalement

Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, sont donnés à titre indicatif.

EMPLOI

VC : +++

DIFFUSION : +++

OLFACTION : +++

INHALATION : ++

VO : cf thérapeute

BAIN : non conseillé

CONTRE-INDICATIONS

● Femmes enceintes ▲ 3^{ème} mois grossesse

● Femmes allaitantes

● Épilepsie, Asthme

● Enfants ▲ 6 ans

ALLERGISANTE Toujours faire test au poignet 48h avant application

EFFET NARCOTIQUE à forte dose

NE PAS CONFONDRE

L'He de laurier noble ne doit pas être confondue avec l'He de bois de Hô obtenu par distillation de l'écorce du laurier du Japon : *cinnamomum camphora* à linalol.

En botanique, le laurier noble ne doit pas être confondu avec le **laurier cerise**, « *prunus laurocerasus* » contenant de l'acide cyanhydrique mortel ; ni avec le **laurier rose**, « *nerium oleander* » toxique aussi !