



LA CHASSE AUX POUX AROMATIQUE



AGE DE L'ENFANT	HUILES VEGETALES	METHODE	HUILES ESSENTIELLES	LAVAGE DOUX et RINCAGE VINAIGRE	PEIGNE ANTI-POUX
< 3 ans	10 ml HV de COCO + 10 ml HV de NEEM	1 cuillère à soupe de shampooing + HV bien masser. Pose 1 H	NON !	Shampooing doux ; Rinçage au vinaigre (cidre ou blanc : vinaigre + eau : 50/50)	OUI
3 à 6 ans	10 ml HV de COCO + 10 ml HV de NEEM	1 cuillère à soupe de shampooing + HV+HE ; bien masser. Pose 1 H	OUI 6 à 8 gouttes d'HE lavande fine ou romarin cinéole, ou Tea tree.	Shampooing doux Rinçage au vinaigre (cidre ou blanc : vinaigre + eau : 50/50)	OUI
> 6 ans	15 ml HV de COCO + 15 ml HV de NEEM	Sur cheveux secs , appliquer sur cheveux le mélange HV+HE et bien masser. Envelopper d'une serviette. Pose 2 H	OUI +HE Tea tree : 16 gouttes +HE lavande fine 16 gouttes +HE girofle clous 12 gouttes +HE Romarin cinéole 16 gouttes	Shampooing doux Rinçage au vinaigre (cidre ou blanc : vinaigre + eau : 50/50)	OUI

@Sophie Mastrantuono

Dans tous les cas, refaire le traitement 15 jours plus tard.

SHAMPOING PREVENTIF (Enfant > 3 ans) : 3 gouttes He Lavande fine + 1 goutte He romarin cinéole + 1 noix de shampooing habituel. **POSE : 15 mn**

CONTRE INDICATIONS : Déconseillé/femmes enceintes < 3 mois de grossesse.

>3 mois de grossesse : Dilution 5% avec HE lavande fine + Tea tree + HV COCO et NEEM. Déconseillé pour les femmes qui allaitent, asthme et épilepsie.

PRECAUTIONS : Eviter muqueuses, yeux ; **Jamais HE pures !** He Girofle dermocaustique, **toujours diluer !** **Test d'allergie** (Intérieur du coude) 24h avant