



## LA CHASSE AUX POUX AROMATIQUE

| AGE DE L'ENFANT | HUILES VEGETALES                                     | METHODE  | HUILES ESSENTIELLES  | LAVAGE DOUX et RINCAGE VINAIGRE   | PEIGNE ANTI-POUX |
|-----------------|--|--|--|---|------------------|
| < 3 ans         | 10 ml <b>HV de COCO</b><br>+ 10 ml <b>HV de NEEM</b> | 1 cuillère à soupe de <b>shampoing + HV</b><br>bien masser.<br><b>Pose 1 H</b>   | <b>NON !</b>   | <b>Shampoing doux ;</b><br><b>Rinçage au vinaigre</b><br>(cidre ou blanc :<br>vinaigre + eau : 50/50) | <b>OUI</b>       |
| 3 à 6 ans       | 10 ml <b>HV de COCO</b><br>+ 10 ml <b>HV de NEEM</b> | 1 cuillère à soupe de <b>shampoing + HV+HE</b> ;<br>bien masser.<br><b>Pose 1 H</b>  | <b>OUI</b><br>6 à 8 gouttes d'HE lavande fine<br>ou romarin cinéole, ou Tea tree.  | <b>Shampoing doux</b><br><b>Rinçage au vinaigre</b><br>(cidre ou blanc :<br>vinaigre + eau : 50/50)   | <b>OUI</b>       |
| > 6 ans         | 15 ml <b>HV de COCO</b><br>+ 15 ml <b>HV de NEEM</b> | <b>Sur cheveux secs</b> , appliquer<br>sur cheveux <b>le mélange HV+HE</b> et bien masser.<br>Envelopper d'une serviette.<br><b>Pose 2 H</b> | <b>OUI</b><br>+HE Tea tree : 16 gouttes<br>+HE lavande fine 16 gouttes<br>+HE girofle clous 12 gouttes<br>+HE Romarin cinéole 16 gouttes | <b>Shampoing doux</b><br><b>Rinçage au vinaigre</b><br>(cidre ou blanc :<br>vinaigre + eau : 50/50)   | <b>OUI</b>       |

@Sophie Mastrantuono

Dans tous les cas, refaire le traitement **15 jours plus tard**.

**SHAMPOING PREVENTIF (Enfant > 3 ans) :** 3 gouttes He Lavande fine + 1 goutte He romarin cinéole + 1 noix de shampoing habituel. **POSE : 15 mn**

**CONTRE INDICATIONS :** Déconseillé/femmes enceintes < 3 mois de grossesse.

**>3 mois de grossesse :** Dilution 5% avec HE lavande fine + Tea tree + HV COCO et NEEM. Déconseillé pour les femmes qui allaitent, asthme et épilepsie.

**PRECAUTIONS :** Eviter muqueuses, yeux ; **Jamais HE pures !** He Girofle dermocaustique, **toujours diluer !** Test d'allergie (Intérieur du coude) 24h avant