

HUILE ESSENTIELLE PALO SANTO

« *Bursera graveolens* »

Le Palo Santo est un arbre que l'on retrouve en Amérique centrale dans la région du « Gran Chaco », en Amérique du Sud au nord de l'Argentine, au Paraguay, en Bolivie et au « Mato Brosso » Brésilien. Il peut mesurer 25 m de haut. Son bois est très dur et son écorce est fine et se desquame en bandes. Les chamans et les médecins l'utilisent lors des cérémonies de « l'ayahuasca », ainsi que pour les rituels de guérisons et purifications. De la même famille que l'Encens oliban et la Myrrhe il est considéré comme sacré. Son huile essentielle agit profondément sur le corps comme sur l'esprit. On brûlait son bois pour éloigner les mauvais esprits. Au Pérou et en Equateur la région du « Parc national de Machililla » a mise en culture ces arbres menacés d'extinction grâce à des petits producteurs contribuant au développement économique des communautés vivants sur cette zone. Il faut attendre au minimum 10 ans pour procéder à la coupe de l'arbre. Le palo santo offre une huile essentielle surtout connue pour ses vertus en aromathérapie holistique et vibratoire. En agissant sur les émotions et les pensées c'est un trésor aromatique idéal pour se relaxer, se ressourcer et se concentrer. Excellent régulateur du système nerveux, il agit sur les souffrances psychologiques et physiques.



Puressence-aroma.fr/Sophie Mastranduono

PROPRIETES / UTILISATIONS

- 1°) Tonifiante, énergisante, antidépressive, anxiolytique +++ : Dépression, stress, tristesse, nervosité, angoisses, phobies, irritabilité, agitation, colère
- 2°) Anti-inflammatoire, analgésique ++ : Douleurs articulaires, rhumatismes, douleurs musculaires, tendinite, déchirure, élévation, courbatures ; maux de tête, maux de dents.
- 3°) fatigue, faiblesse générale, convalescence +++ par suite d'un épisode infectieux (grippe, bronchite, gastro-entérite)
- 4°) Puissant régulateur nerveux et tonique général : attaques de panique, troubles digestifs d'origine nerveuse
- 5°) Prévention des piqûres d'insectes
- 6°) Cosmétique +++ : apaisante, purifiante, raffermissante, astringente ; démangeaisons cutanées ; peaux lésées, irritées, matures, eczéma

DOSAGE/SYNERGIES

VC : dilution maxi 7-10% !

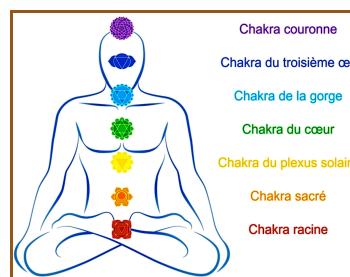
DIFFUSION : parfume, désinfecte, purifie une pièce ; 2-3 gouttes dans le diffuseur ; fatigue et convalescence et énergies négatives

MEDITATION :

Synergie avec : encens oliban, myrrhe amère ; nard jatamensi, benjoin

MASSAGES : 2-3 gouttes dans une huile végétale. En onction en cas de courbatures, d'entorses ou toute autre douleur avec eucalyptus citronné.

ANTIMOUSTIQUE EFFICACE
associer au kunzéa, à l'eucalyptus citronné et au géranium bourbon



AROMA-ENERGETIQUE :

L'huile essentielle de palo Santo éveille le 6^{ème} chakra, apporte un sentiment de protection ; il rassure et on se sent moins seul. C'est une caresse pour l'âme. Aide à décoder les messages du cœur, à dissoudre les conflits intérieurs. Elle calme, euphorise et éveille la joie quand on voit la vie en noir ; amène paix et harmonie à l'esprit. **Source :**

« Guérir avec l'aromathérapie »
de Lydia Bosson.

CARACTERISTIQUES

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement vapeur d'eau
Origine : Équateur, Pérou
Partie utilisée : bois
Famille : burseraceae
Aspect : liquide mobile limpide
Odeur : résineuse, boisée, fraîche ; notes d'agrumes fines sous-jacentes
Couleur : incolore, jaune pâle
Densité : +/-870
Molécules principales : limonène, alpha-terpinéol, bêta-ocimène, bêta-bisabolène

EMPLOI

VO : NON

VC : +++

OLFACTION : +++

INHALATION : +++

DIFFUSION : +++

BIOCHIMIE

MONOTERPENOLS : alpha-terpinéol (15-20%), junéol

MONOTERPENES : limonène (45-58%), Béta-ocimène (15-1%)

SESQUITERPENES : bêta-bisabolène (10-15%), bêta-élémène (9-11%) ; germacrène D (1-1.7%), gamma-muurolène environ 1.2%

CETONES : carvone (5-10%) trans-carvénol 1.1%, menthofurane 6.6%

Principalement. Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, sont donnés à titre indicatif.

CONTRE-INDICATIONS

🚫 Femmes enceintes ▲ 3^{ème} mois de grossesse, femmes allaitantes 🚫 épilepsie

🚫 Enfants ▲ 7 ans

RISQUE ALLERGIQUE : toujours faire test au poignet 24-48 h avant.

NE PAS CONFONdre avec :

-Le « Palo Santo » d'origine Paraguay utilisé pour la transformation en cônes et poudre de bois.

-Le Bois de Gaïac appelé à tort Palo Santo « Bulnesia sarmientoi » ou « Bulnesia sarmientoi »