

# HUILE ESSENTIELLE PALO SANTO

« *Bursera graveolens* »

Le Palo Santo est un arbre que l'on retrouve en Amérique centrale dans la région du « Gran Chaco », en Amérique du Sud au nord de l'Argentine, au Paraguay, en Bolivie et au « Mato Grosso » Brésilien. Il peut mesurer 25 m de haut. Son bois est très dur et son écorce est fine et se desquame en bandes. Les chamans et les médecins l'utilisent lors des cérémonies de « l'ayhuasca », ainsi que pour les rituels de guérisons et purifications. De la même famille que l'Encens oliban et la Myrrhe il est considéré comme sacré. Son huile essentielle agit profondément sur le corps comme sur l'esprit. On brûlait son bois pour éloigner les mauvais esprits. Au Pérou et en Équateur la région du « Parc national de Machililla » a mise en culture ces arbres menacés d'extinction grâce à des petits producteurs contribuant au développement économique des communautés vivants sur cette zone. Il faut attendre au minimum 10 ans pour procéder à la coupe de l'arbre. Le palo santo offre une huile essentielles surtout connue pour ses vertus en aromathérapie holistique et vibratoire. En agissant sur les émotions et les pensées c'est un trésor aromatique idéal pour se relaxer, se ressourcer et se concentrer. Excellent régulateur du système nerveux, il agit sur les souffrances psychologiques et physiques.



Purescence-aroma.fr/Sophie Mastrantuono

## PROPRIETES / UTILISATIONS

- 1°) **Tonifiante, énergisante, antidépressive, anxiolytique** +++ : Dépression, stress, tristesse, nervosité, angoisses, phobies, irritabilité, agitation, colère
- 2°) **Anti-inflammatoire, analgésique** ++ : Douleurs articulaires, rhumatismes, douleurs musculaires, tendinite, déchirure, élongation, courbatures ; maux de tête, maux de dents.
- 3°) **fatigue, faiblesse générale, convalescence** +++ par suite d'un épisode infectieux (grippe, bronchite, gastro-entérite)
- 4°) **Puissant régulateur nerveux et tonique général** : attaques de panique, troubles digestifs d'origine nerveuse
- 5°) **Prévention des piqûres d'insectes**
- 6°) **Cosmétique** +++ : apaisante, purifiante, raffermissante, astringente ; démangeaisons cutanées ; peaux lésées, irritées, matures, eczéma

## DOSAGE/SYNERGIES

VC : dilution **maxi 7-10% !**

**DIFFUSION** : parfume, désinfecte, purifie une pièce ; 2-3 gouttes dans le diffuseur ; fatigue et convalescence et énergies négatives

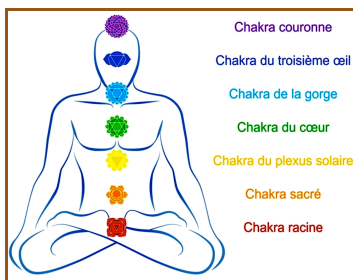
## MEDITATION :

**Synergie avec** : encens oliban, myrrhe amère ; nard jatamensi, benjoin

**MASSAGES** : 2-3 gouttes dans une huile végétale. En onction en cas de courbatures, d'entorses ou toute autre douleur avec eucalyptus citronné.

## ANTIMOUSTIQUE EFFICACE

associer au kunzèa, à l'eucalyptus citronné et au géranium bourbon



## AROMA-ENERGETIQUE :

L'huile essentielle de palo Santo éveille le 6<sup>ème</sup> chakra, apporte un sentiment de protection ; il rassure et on se sent moins seul. C'est une caresse pour l'âme. Aide à décoder les messages du cœur, à dissoudre les conflits intérieurs. Elle calme, euphorise et éveille la joie quand on voit la vie en noir ; amène paix et harmonie à l'esprit. **Source** : « Guérir avec l'aromathérapie » de Lydia Bosson.

## CARACTERISTIQUES

**Procédé d'obtention** : Distillation par entraînement vapeur d'eau  
**Origine** : Équateur, Pérou  
**Partie utilisée** : bois  
**Famille** : burseraceae  
**Aspect** : liquide mobile limpide  
**Odeur** : résineuse, boisée, fraîche ; notes d'agrumes fines sous-jacentes  
**Couleur** : incolore, jaune pâle  
**Densité** : +/-870  
**Molécules principales** : limonène, alpha-terpinéol, bêta-ocimène, bêta-bisabolène

## EMPLOI

VO : **NON**

VC : +++

OLFACTION : +++

INHALATION : +++

DIFFUSION : +++

## BIOCHIMIE

**MONOTERPENOLS** : alpha-terpinéol (15-20%), junéol  
**MONOTERPENES** : limonène (45-58%), Bêta-ocimène (15-1%)  
**SESQUITERPENES** : bêta-bisabolène (10-15%), bêta-élémane (9-11%) ; germacrène D (1-1.7%), gamma-murolène environ 1.2%  
**CETONES** : carvone (5-10%)  
trans-carvéol 1.1%, menthofurane 6.6%

**Principalement.** Les pourcentages pouvant varier d'un lot à l'autre, sont donnés à titre indicatif.

## CONTRE-INDICATIONS

- ⊘ Femmes enceintes ◀ 3<sup>ème</sup> mois de grossesse, femmes allaitantes
- ⊘ épilepsie
- ⊘ Enfants ◀ 7 ans

**RISQUE ALLERGIQUE** : toujours faire test au poignet 24-48 h avant.

## NE PAS CONFONDRE avec :

-Le « Palo Santo » d'origine Paraguay utilisé pour la transformation en cônes et poudre de bois.

-Le Bois de Gaïac appelé à tort Palo santo « *Bulnesia sarmienti* ou *Bulnesia sarmientoi* »